

ApocalipS acoustic ...almost unplugged

Sâmbătă 12 ianuarie a avut loc la Restaurantul Moara Veche din Sânnicolau Mare, un cadru cum nu se putea mai potrivit pentru un astfel de concert, ApocalipS Almost Unplugged. Ideea de a prelucra piesele ApocalipS în formă acoustică este mai veche, iar acest recital, susținut într-un cadru mai restrâns, a fost foarte bine primit de către cei prezenți, dovedind că piesele ApocalipS au în esență multă melodicitate și complexitate, putând fi prelucrate și interpretate unui public mai larg care nu este familiarizat cu muzica rock.

Invitații surpriză ai seriei au fost Tiberiu Bitte și Loris Negruț (componenți ai

formației Kraft), care au prezentat un repertoriu foarte divers, de la piese devenite din nou la modă de la Queen (odată cu ecranizarea vieții lui Freddie Mercury), ZZ Top, Dire Straits, etc. Momentul culminant al seriei a fost interpretarea piesei Lupul de la formația timișoreană Amala, al cărei solist vocal a fost Tiberiu Bitte, o piesă deosebită cu un mesaj emoționant pentru umanitatea din ziua de azi:

*"Noi ne zicem suntem oameni
Îi ucidem doar că-s lupi,
Poate sufletul au doar ei
Oamenii, noi suntem cei răi!"*

FLAVIUS BUDA



CASTIGA UN SCHIMB DE ULEI+FILTRU



Autoturisme -100ron
Utilitare - 130 ron
4x4 - 100ron

Verificarea premargatoare I.T.R. gratuit

STATIE ITP R
Dumitriu tichindeal 35A
TEL:0760807777
TEL:0763603476
TEL:0749262688

Faci ITP la noi între 10.01.2019- 10.04.2019

Si poti castiga un schimb de ulei original+filtru FOR YOUR CAR

PASTILA DE SĂNĂTATE >> DESPRE GRASIMEA "VISCERALĂ"



"Numele meu este Gheorghiu Laurentiu și sunt Nutritionist și Antrenor personal și recomand sportul ca fiind cea mai necesitate a organismului"

În articolul de luna aceasta, vom discuta despre grăsimea "viscerală"! Știți că grăsimea corporală este de două feluri? Acestea sunt:

- **grăsimea viscerală (abdominală)**, care reprezintă grăsimea de pe organe și este o masă toxică înconjurând toate organele.
 - **grăsimea subcutanată**, care este doar inestetică
- lată care sunt factorii ce influențează nivelul de acumulare al grăsimii subcutanate sau viscerale:
- sedentarismul
 - lipsa exercițiilor fizice efectuate cu regularitate
 - lipsa masei musculare
 - consumul unui nivel crescut de calorii în raport cu numărul de calorii necesare bunei funcționări a organismului
 - rezistența la insulină sau prezența diabetului

De ce este grăsimea viscerală dăunătoare?

Această grăsime este asemenea unei glande endocrine care produce hormoni și substanțe inflamatorii și îți afectează foarte tare sistemul cardiovascular. În același timp mai produce radicali liberi pe care îi depozitează în sânge. Acțiunea radicalilor liberi poate duce la deteriorarea membranelor celulare și la moartea celulelor. Valorile grăsimii viscerale:

- **între 1 și 3 kg** - nivel normal
- **între 3 și 5 kg** - nivel crescut
- **mai mare de 5kg** - risc ridicat de: creștere a tensiunii arteriale, boli de inimă, cancer, atac cerebral, artrită, diabet de tip 2, disfuncții sexuale

Persoanele care au un nivel scăzut de grasime viscerală au numeroase avantaje dintre care amintim: somn mai liniștit, inimă mai sănătoasă, sex mai de calitate, bani mai puțini aruncați pe medicamente, energie pe toată durata zilei

Alimentele care favorizează dezvoltarea grăsimii viscerale sunt: băuturi bogate în zahăr, mancarea de tip fastfood, carbohidrați rafinați, alimente procesate, alimente bogate în grăsimi trans, alcoolul.

Ce este de făcut pentru a reduce grăsimea viscerală și corporală? Pentru a reduce grăsimea viscerală și cea corporală, trebuie să avem grija de 4 aspecte cheie: **sport, dieta, somn și managementul stresului.**

Sportul – exercițiile fizice susținute ne ajută să eliminăm ambele tipuri de grăsimi. De asemenea, ajută la încetinirea depunerii de grăsime viscerală pe organe, cauzată de înaintarea în vârstă. Faceți zilnic cel puțin 30 de minute de mișcare în ritm alert, aerobic sau fitness.

Dieta – nu există nici o dietă magică pentru eliminarea grăsimii din jurul abdomenului, dar în cazul în care veți urma un regim pentru pierderea în greutate, veți observa că grăsimea abdominală va dispărea prima. Puteți consuma: alimente bogate în fibre, mai multe grăsimi sănătoase, alimente care activează natural metabolismul. De asemenea nu uitați să vă hidratați constant!

Somnul – în urma studiilor s-a constatat că persoanele care dorm șase-șapte ore pe noapte au mai puțină grăsime viscerală și abdominală, comparativ cu ceilalți.

Stresul – De cele mai multe ori, stresul nu poate fi evitat, însă contează cum îl gestionăm.

Așadar, opțiunile sunt multe; alegeți un stil de viață sănătos și echilibrat și rezultatele nu vor întârzia să apară: veți arăta mai bine și veți fi mai sănătoși.

Cum poți afla nivelul de grasime viscerală? Cum poți afla răspuns la mai multe întrebări? Foarte simplu:

-Nutriționistul și antrenorul personal **Laurențiu Gheorghiu** te poate ajuta prin intermediul unui consult. El poate fi contactat la numărul de telefon **0764779111**. Mai multe detalii despre el puteți găsi pe **www.laurentiugheorghiu.com**

www.sannicolau-mare.ro

Tipar executat de tipografia

Verossim

Sânnicolau-Mare, str. 13 Decembrie nr. 29
Tel. 0744642463

CONTINUĂ LUCRĂRILE DE MODERNIZARE PENTRU 24 DE STRĂZI CU O LUNGIME TOTALĂ DE 12KM

2

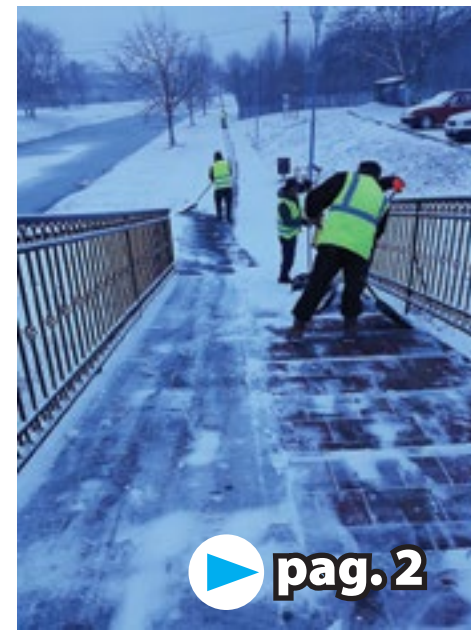
Monitorul

Consiliului Local Sânnicolau-Mare

IANUARIE 2019 Anul XI Nr.136 Coordonator: **primar Dănuț Groza** Distribuie gratuit în fiecare locuință din Sânnicolau Mare

EFORT SUSȚINUT PENTRU DEZĂPEZIREA ORAȘULUI

Echipele primăriei au muncit fără întrerupere pentru curățarea drumurilor și a principalelor căi de acces



pag. 2

CUPA SÂNNICOLAU MARE FOTBAL ÎN SALĂ PENTRU AMATORI 2 categorii de vârstă

Primăria orașului Sânnicolau Mare împreună cu Clubul Sportiv Unirea organizează la sala de sport Ioan Morar un turneu pentru echipe de amatori din Sânnicolau Mare. La competiție se pot înscrie echipe formate din minim 6 și maxim 10 jucători. Competiția se va desfășura pe trei categorii de vârstă:

- **categoria 14-18 ani (competiție destinată exclusiv elevilor)**
- **categoria peste 18 ani**

O condiție pentru înscriere este ca jucătorii să nu fie fotbaliști legitimați la cluburi inclusiv la nivel de județ. De asemenea, să nu fie legitimați la echipe de minifotbal/futsal (condiția NU se aplică jucătorilor de peste 40 ani). Aceste

condiții există din dorința de a păstra caracterul de amatorism al turneului. La sfârșitul turneului, se vor acorda cupe, diplome și premii.

Înscrierile au loc până în data de 12 februarie 2019 și se fac la registratura primăriei unde trebuie depusă lista cu jucătorii și datele de contact ale căpitanului de echipă. În momentul înscrierii veți primi și regulamentul competiției. Data desfășurării competiției va fi stabilită după finalizarea înscrierilor. Nu se percepe niciun el de taxă de participare. Pentru detalii suplimentare puteți suna la tel. **0746228622**. **Vă așteptăm!**



IMPOZITELE ȘI TAXELE LOCALE ÎN 2019

pot fi achitate cu bonificație
de 10% până în 31 martie
PAG. 2

ADMINISTRAȚIE

**Măsuri pentru prevenirea
pestei porcine africane**

Suspiciuni de pestă în Timiș și
Arad

pagina 7

CULTURĂ

**Concert tradițional de
colinde cu participarea
bisericii din Sânnicolau
Mare**

pagina 6

ÎN ATENȚIA MEMBRILOR ASOCIAȚIEI SENIORII SÂNMICLĂUȘENI

Pentru că nu cu mult timp în urmă, un nou an a început, pensionarii din asociația "Seniorii sânmiclăușeni" sunt invitați să-și plătească cotizația pentru anul 2019. Este vorba de suma de 48 de lei pe an. Doamna președintă a asociației, Szep Margareta, vă așteaptă la sediul asociației de la Castelul Nako în zilele de:

- **MARȚI** - orele 9⁰⁰ - 13⁰⁰
- **MIERCURI** - orele 9⁰⁰ - 13⁰⁰
- **JOI** - orele 9⁰⁰ - 13⁰⁰
- **VINERI** - orele 9⁰⁰ - 13⁰⁰

CS UNIREA VĂ INVITĂ

**SÂMBĂTĂ 9 FEBRUARIE 2019
SALA DE SPORT "IOAN MORAR"**

**CUPA TRIPLEX
CONFINIUM TROPHY
TURNEU INTERNAȚIONAL DE
HANDBAL MASCULIN CU ECHIPE DIN
ROMÂNIA, UNGARIA ȘI SERBIA**

Spectacol de Sfântul Sava!

Sâmbătă, 19 ianuarie 2019, în sala Casei de Cultură, a avut loc spectacolul folcloric dedicat Zilei Sfântului Sava. La acest spectacol au fost prezenți domnul Slavoliub Adnagi, deputatul minorității sârbe în Parlamentul României, domnul Dănuț Groza, primar al orașului nostru, domnu Radu Asaftei, viceprimar al orașului, reprezentanți ai Uniunii Sârbilor din România, ai Consiliului Local Sânnicolau Mare și preoți ai Bisericii Ortodoxe sârbe și române.

De-a lungul seriei au evoluat pe

scenă ansamblurile folclorice sârbești: „Cianadske zvezdițe” din Cenad, „Izvor” din Saravale, „Plavi Delia” din Sânpetru-Mare, formația de tamburași Slavoliub Adnagi, deputatul minorității sârbe în Parlamentul României, domnul Dănuț Groza, primar al orașului nostru, domnu Radu Asaftei, viceprimar al orașului, reprezentanți ai Uniunii Sârbilor din România, ai Consiliului Local Sânnicolau Mare și preoți ai Bisericii Ortodoxe sârbe și române.

În mod tradițional, în deschidere, s-a intonat imnul Sfântului Sava.

continuare în pag. 3



Coordonator: **Primar Dănuț Groza**
tel. 0726112828

Redactori: **Muntean Raluca**

Muntean Cozmin

Foto: **Istode Bogdan**

E-mail: **monitorulsm@gmail.com**

Fiecare locuință din Sânnicolau-Mare
trebuie să primească "Monitorul Consiliului
Local Sânnicolau-Mare".

În cazul în care ziarul nu ajunge la
dumneavoastră vă rugăm să ne contactați.

ISSN 1843 - 6781

CONTINUĂ LUCRĂRILE DE MODERNIZARE PENTRU 24 DE STRĂZI CU O LUNGIME TOTALĂ DE 12KM

Încă de la preluare primului meu mandat de primar am înțeles că prioritatea principală pentru cetățeni o constituie modernizarea străzilor. Este un fapt firesc având în vedere că străzile sunt cele care dau imaginea orașului și care asigură desfășurarea în condiții optime a activităților cotidiene. În aceste condiții este remarcabil faptul că după un deceniu de când conduc primăria orașului Sănnicolau Mare, putem spune că procesul de modernizare a străzilor se apropie de final.

A fost un proces foarte lung și cu multe dificultăți, dar cu siguranță a meritat tot efortul. Anul 2019 este unul de maximă importanță în care ultimele etape de modernizare stradală vor avea loc. Astfel vă pot aduce la cunoștință că vor continua și vor fi finalizate contractele de execuție pentru

un proiect de modernizare stradală care cuprinde străzi ce însumează aproximativ 12km în lungime. Proiectul este început în 2018 și o parte din lucrări au fost efectuate. Pentru că este un proiect început și finanțat în 2018 nu este nevoie de așteptarea bugetului pe 2019. Lucrările vor începe de îndată ce condițiile meteorologice o vor permite. Străzile sunt împărțite în loturi pentru o cât mai eficientă gestionare a lucrărilor:

LOTUL 1

- Str. Manole
- Str. Theodor Bucurescu
- Str. Scurtă

LOTUL 2

- Str. Orșova
- Str. Oravița

LOTUL 3

- Str. Lugoș

- Str. Dej
- Str. Braila
- Str. Slatina
- Str. Iancu Jianu
- Str. Mică
- Str. Gruia lui Novac
- Str. Aurel Vlaicu

LOTUL 5

- Str. Pescarilor
- Str. Albina
- Str. Gh.Doja
- Str. Mihail Sadoveanu
- Str. Andreica

LOTUL 6

- Str. C.D. Gherea
- Str. Granicerilor

LOTUL 6

- Str. Craiova
- Str. Orăștie
- Str. Deva

- Str. Hațeg

Lucrările de modernizre pe aceste străzi presupun:

- asfaltarea
- amenajarea de trotuare
- realizare de marcaje rutiere
- semnalizare rutieră

Foarte important este să amintim faptul că într-o a doua etapă vor fi realizate și accesele la proprietăți ca și în restul orașului. Aceastea vor putea fi amenajate doar după ce SC Aquatim SA, operatorul local de apă și canal, va extinde rețeaua de canalizare pe aceste străzi.

Ca de obicei, rog cetățenii ce au domiciliul pe străzile unde vor avea loc lucrări să fie îngăduitori cu deranjul ce se va produce. Vă mulțumesc!

primar, DĂNUȚ GROZA

LUCRĂRI PE STRĂZILE V. Babeș, A. Mureșan, Cluj și S. Barnuțiu

Lucrări finalizate pe strada V. Babeș

Strada Victor Babeș este fără îndoială una din arterele principale ale orașului nostru. Reabilitarea acestei străzi a fost un obiectiv major al primăriei și mă bucur nespus că a fost în sfârșit finalizat. Desigur că procesul de reabilitare a suferit mai multe întârzieri care au cauzat neplăceri locuitorilor din zonă. Deși aceste sincope nu au depins de voința primăriei sau a Consiliului Local Sănnicolau Mare, îmi cer încă o dată scuze față de cei care au fost nevoiți să suporte deranjul în zonă un timp așa îndelungat.

În acest moment putem spune că avem o stradă care urmează să intre cât de curând în procesul de reabilitare este strada Simion Barnuțiu. Putem aduce la cunoștința cetățenilor că a fost semnat contractul pentru lucrările ce presupun amenajarea acceselor către proprietăți și a trotuarelor pe această stradă.

Lucrări pe strada A. Mureșan

Se continua lucrările de amenajare

a trotuarelor, de amenajare a acceselor către proprietăți, dar și amenajarea rigolelor pluviale pe strada Andrei Mureșan. Este vorba depsre tronsonul de stradă de la intersecția cu strada Gh. Șincai și până la intersecția cu stada. Oituz.

Au început lucrările pe str. Cluj

O altă stradă pe care au început lucrările de modernizare este strada Cluj. Așa cum este și firesc ,lucrările presupun amenajarea trotuarelor, a acceselor către proprietăți și a șanțurilor pluviale.

În curând vor începe lucrările pe str. Simion Barnuțiu

O stradă care urmează să intre cât de curând în procesul de reabilitare este strada Simion Barnuțiu. Putem aduce la cunoștința cetățenilor că a fost semnat contractul pentru lucrările ce presupun amenajarea acceselor către proprietăți și a trotuarelor pe această stradă.

primar, DĂNUȚ GROZA

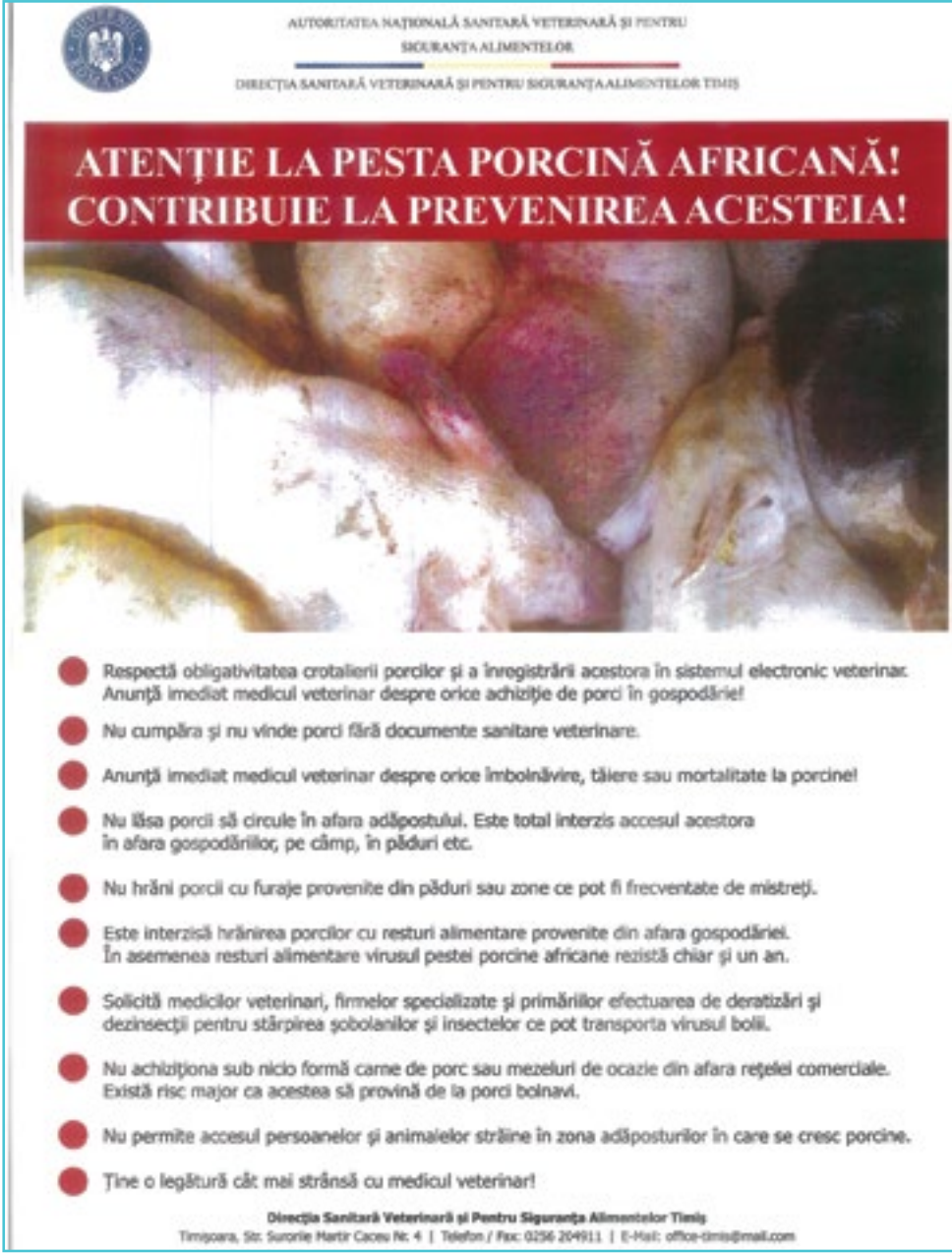


Vreau să-i felicit e toți cei care au depus tot efortul pentru deszăpezirea orașului în această perioadă grea. Zonele centrale au fost practicabile datorită faptului că ei au muncit non-stop. Au făcut o treabă extraordinară și merită aprecierea noastră a tuturor.

a declarat domnul primar Dănuț Groza

În același timp,dorește să mulțumească tuturor acelorora care au respectat aceste sarcini și au dat dovadă de mult simț civic.

MCC



• Vând apartament cu 2 camere, etaj 3, bl. P5, str. Panselelor, complet mobilat.
Tel. 0726126078

• Vând apartament cu 3 camere la etajul 4, ultracentral, complet renovat, suprafața de 105mp, preț negociabil.
Tel. 0730259195

• Vând teren str. Simion Barnuțiu,nr.51, 720 mp.
Tel. 0256371016 sau 0736224245

• Vând casă în Valcani, renovată total, cu 2 dormitoare, sufragerie, baie și bucătărie. 3600 mp de grădină și anexe. Preț 25000 euro negociabil.
Tel. 744128067

• Vând porci.
Tel. 0727366703

• Vind casa in Valcani Nr 447-448 formata din 2 case si teren aproximativ 5000 Mp.
Tel. 0763558573 sau 0722393277

•Vând apartament cu 3 camere decomandat recent renovat pe strada Panselelor nr. 1, la etajul 4. Cu încălzire centrală pe gaz, climă, parchet, gresie, faianță, 2 balcoane, boxa subzol.
Tel. 0723585902 sau 0723171391

• Vând casă str. Ștefan cel Mare nr.29.
Tel. 0729195572

• Vând teren arabil 0,75ha.
Tel. 0256372751

• Vând casă mobilată cu loc de casă și 3 grădini pe același loc, grădină cu pomi fructiferi în Saravale, preț negociabil.
Tel. 0749439079

• Vând casă în zona centrală pe str. Decebal nr.1. Casa este formată din două apartamente! Sunt 7camere, două bucătării, două holuri, două băi, beci amenajat hidroizolat, terasă în curte, cuptor cu grătar si pentru copt pâine, podul are posibilitatea de mansardare, încălzire termoficata pe gaz, toate utilitățile (apa-canal, UPC), 1000 mp curte, 260 mp construcții.
Tel. 0726240187 Ana Vințan

• Vând casă, str. Calea lui Traian nr.69, casă mare și casă mică, 520mp (teren).
Tel. 0723193823

• Vând casă în Igrăș, nr. 208.
Tel. 0722865142

• Vând loc de casă în Cenad, 4316mp nr.313.
Tel. 0753027345

• Vând apartament cu 3 camere, decomandat, str. Republicii nr.10, Bl.G, etaj 2, încălzire proprie, termopane, boxă, bloc izolat, preț 45000 Euro negociabil.
Tel. 0723297451

• De închiriat spațiu comercial situat ultracentral.
Tel. 0744696207

• Ma numesc, Bora Florin, am 31 de ani, sunt din Sannicolau Mare si sunt in cautarea unui loc de munca, in orice domeniu, dar decent si legal, fara pretentii salariale mari. Caut loc de munca de aproape 1 an in Sannicolau Mare. Nivel de studii: universitare, experienta in productie, casierie, lucrator comercial. Daca sunteti un agajator interesat, va rog sa ma contactati. **Tel. 0356115895**
Email: garetbora@yahoo.com

Măsuri pentru prevenirea pestei porcine africane

Suspiciuni de pestă în Timiș și Arad

În urma notificării primite de la Consiliul Județean Timiș și având în vedere apariția și evoluția pestei porcine africane pe teritoriul țării noastre, va informăm că atât în județul Timiș cât și în Județul Arad, există suspiciuni de existența unor focare de pestă porcină africană.

Evoluția bolii este în permanentă monitorizată prin examene clinice și de laborator, iar zilnic se analizează situația existentă, se aplică măsuri și se întreprind acțiuni în funcție de circumstanțe.

Primăria Orașului Sănnicolau Mare, solicită sprijinul și înțelegerea cetățenilor pentru respectarea acestor măsuri, având în vedere gravitatea bolii și consecințele economice grave generate de apariția ei. Orice suspiciune de boală trebuie anunțată imediat medicului veterinar de circumscripție al orașului (Dr. Jurca Ioan, tel.0726 350 057). Toate animalele suspecte trebuie sacrificate și neutralizate, iar proprietarii vor fi despăgubiti de către stat, în condițiile prevăzute de legislație. Pentru a preveni răspandirea bolii, solicităm tuturor crescătorilor de porcine, să nu mai facă achiziții de animale neidentificate prin crotalii și fără a fi însoțite de documentele sanitare veterinare obligatorii. Pentru a proteja porcii din gospodării de această boală, recomandăm cetățenilor să ia unele măsuri, cum ar fi:

- creșterea porcilor doar în spații îngrădite, fără posibilitatea de a veni în contact cu porci străini, porci mistreți sau cu alți proprietari

- de porci domestici.
- să nu hrănească animalele cu resturi alimentare provenite de la carnea de porc gătită în familie;
- să nu dea sub nicio formă porcilor apa provenită de la spălarea cârnii de mistreț sau resturi de carne de mistreț;
- să nu scoată scroafărie sau vierii din gospodărie în scopul moutei cu animale din altă gospodărie;
- să nu cumpere porcei din locuri necunoscute, fără a fi identificați (cu crotalie) și fără certificat sanitar veterinar de sănătate eliberat de medicul veterinar de liberă practică împuternicit;
- să nu folosească în hrană animalelor iarbă culeasă de pe câmp, pentru că ea ar fi putut să vina în contact cu porci mistreți bolnavi.

Pestă porcină africană este o boală virală a porcinelor domestice și sălbatic, cu evoluție rapidă și mortalitate de 100% pentru porcii care se îmbolnăvesc. Pentru această boală nu există vaccin, singura cale de a feri animalele fiind respectarea unor măsuri de protecție la venirea în contact cu animalele sănătoase.

Facem precizarea că pestă porcină africană nu afectează oamenii, neexistând nici cel mai mic risc de îmbolnăvire pentru oameni. Acest virus are, însă, impact la nivel social din punct de vedere economic.

PUȘCAȘ RADU

• Închiriez spațiu comercial ultracentral
Tel. 0769046200

• Vând loc de casă în Sănnicolau Mare. **Tel. 0723449183**

HORNAR AUTORIZAT
- Prestez servicii de curățire: hornuri, teracote, șeminee
- Eliberez adevăriniță, chitanță și proces verbal de verificare curățare.



Tel: 0731 037 094

• Închiriez spațiu comercial ultracentral
Tel. 0726112828

• Casa de vanzare str. Damsescu nr.6A 4 camere,bucatarie,baie,camara. Casa cu gradina.Total 720mp.
Tel. 0725893738.

• Vând casă nouă P+M cu garaj și terasă închisă, 628mp teren împrejmuit cu gard din caramidă, str. Subici nr. 47. Pret 120000 euro, negociabil.
Tel. 0773797226

ITP la Agrotransport (ITSIA)
VERIFICĂRI TEHNICE PERIODICE AUTO PENTRU MAȘINI MICI ȘI MARI (persoane sau marfă)
Tel. 0730086114, 0724359585, 0758231207, 0256371648(tel+fax)
Drumul spre Timișoara(Str. GĂRII, nr. 10)



CONCERT TRADIȚIONAL DE COLINDE

Cu participarea bisericilor din Sânnicolau Mare

A devenit deja o tradiție ca în preajma sărbătorilor de iarnă, credincioșii tuturor confesiunilor din Sânnicolau Mare să se întâlnească pentru a-L slăvi pe Dumnezeu. Inițiativa unui astfel de eveniment îi aparține domnului primar Dănuț Groza care a lansat invitația de a colinda tuturor confesiunilor, în urmă cu câțiva ani. Pentru o locație generoasă în care să își găsească loc cât mai mulți sânniclașeni, s-a ales Biserica catolică din oraș.

Și anul acesta, evenimentul a fost popularizat prin intermediul ziarului local și al rețelelor de socializare, astfel că, și de această dată, locația s-a dovedit aproape neîncăpătoare. Toți cei prezenți s-au așezat confortabil pe scaune, așteptând cu nerăbdare începerea evenimentului la care și-au făcut simțită prezența domnii primar și viceprimar, consilierii locali și reprezentanți ai diverselor instituții din oraș.

Sânnicolau Mare este locul unde de sute de ani toate oamenii trăiesc în armonie indiferent de etnie sau confesiune religioasă. Acest concert este o dovadă că spiritul solidarității și al libertății este viu în micul nostru oraș.

Atunci glasurile coriștilor în 10 biserici diferite răsună divin aproape două ore, este o mărturie a nui fapt deosebit a cărui realizare a fost posibilă la inițiativa autorităților locale. Acest eveniment cu totul special are loc an de an deoarece bisericile răspund invitației primăriei de se alătura o dată pe an, întregind spiritul sărbătorilor.

La final, ca de fiecare dată, toată lumea a cântat

Doresc să mulțumesc tuturor bisericilor prezente la acest concert minunat. Le mulțumesc că au răspuns și în acest an inițiativei primăriei de a organiza concertul de colinde și astfel reușim să păstrăm o tradiție atât de frumoasă. Mulțumesc mult și celor prezenți ca spectatori la concert, care și anul acesta au venit în număr foarte mare.

**a declarat domnul primar
Dănuț Groza**

Evenimentul demonstrează că se poate ca într-o comunitate atât de mică cum este cea în care trăim, toți locuitorii, indiferent de confesiune, să conviețuiască în pace și armonie desăvârșită.

MR



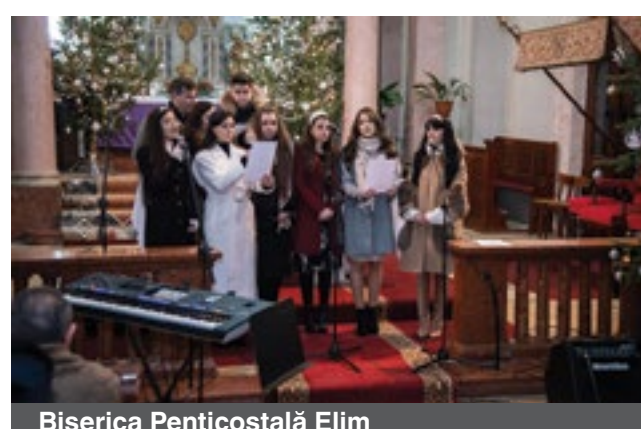
Biserica Romano-Catolică



Biserica Adventistă



Biserica Ortodoxă Sărbă



Biserica Penticostală Elim



Biserica Penticostală - Tabor - Centrul Creștin



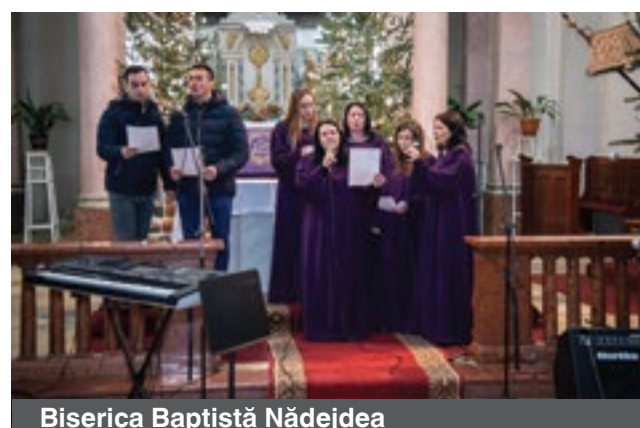
Biserica Penticostală Filadelfia



Biserica Ortodoxă Română



Biserica Greco-Catolică



Biserica Baptistă Nădejdea



Biserica Ucraineană



iar copiii îi vor aduce un omagiu Sfântului Sava prin cântece și poezii, bucurându-se de micile cadouri pe care le primesc ca răsplată din partea Bisericii. Anul acesta, nașii acestei sărbători vor fi surorile Ivana și Cristiana Colpoș, cu

familia lor. Vă așteptăm pe toți cu mare drag!

Prof. Natalia și Gheorhe Mândran



Spectacol de Sfântul Sava!

continuare din prima pagină

În mod tradițional, în deschidere, s-a intonat imnul Sfântului Sava. Imnul a fost interpretat de copiii ansamblului cu același nume, din grupele de juniori, sub îndrumarea atentă a doamnei Natalia Mândran. Prezentatoarea spectacolului, Miriana Roșu, a invitat apoi pe rând în scenă formațiile artistice și soliștii vocali.

Publicul sânniclașean a fost întâmpinat cu un tablou coregrafic bănătean, în interpretarea celor mai tineri exponenți ai ansamblului din Sânnicolau, după care grupa avansată de juniori a dansat un Dans din Șumadia. Grupa seniorilor a interpretat un dans de Banat, un dans din zona Pcinie, ca, la finalul spectacolului să prezinte publicului un mic moment vesel, a "evoluției folclorice de la sapă la tractor", legat de un dans final. Ca și soliști, anul acesta au evoluat pe scenă: surorile Dragana și Natașa Raicici, Nada Luchin, Tania Vlașcici, Alexandra Mândran și Dușița Roșu și grupul vocal-instrumental

„Biseri” (Perlele), sub conducerea muzicală a lui Darco Vlașcici. Ca de fiecare dată orchestra compusă din Mândran Gheorghe, Darco Vlașcici, Slaven Pavlovici, Nenad Luchin și Darco Acimov, a fost prezentă pe scenă pe tot parcursul spectacolului.

Formația de tamburași „Batini Beciari” sub conducerea lui Marko Bugarin, împreună cu solistul vocal Liubomir Petrov, a prezentat un frumos și original program de cântece populare sârbești.

După spectacol a urmat tradiționalul „Bal de Sfântul Sava”. Promotorii și organizatorii acestui eveniment au fost pe parte de regie, coregrafie și organizare muzicală Natalia și Gheorghe Mândran, Adriana Luchin, Nenad Luchin, iar coordonarea evenimentului și organizarea acestuia au asigurat-o Slavoliub și Ina Adnagi, Dușița și Silviu Roșu, și Dalibor Bojin.

Duminică 27 ianuarie, la orele 17:00, la Biserica Ortodoxă Sărbă, după slujba Vecerniei, se va face tăierea colacului,



Lucrări ample de modernizare la Liceul Tehnologic “Cristofor Nako”

“...mulțumim Primăriei Sânnicolau Mare!”

Se spune că a da dovadă de educație înseamnă a ști să spui “mulțumesc”, printre altele, apoi să apreciezi ajutorul celui care ți-l oferă, prin simple cuvinte sau mărețe, de ce nu, printr-un mic gest care face de cele mai multe ori cât toate cuvintele din lume.

Liceul Tehnologic “Cristofor Nako” a mers și va merge întotdeauna pe ideea de educație prin încercarea de a oferi condiții prielnice de studiu tuturor elevilor. Pe această cale, conducerea școlii noastre a ținut să dezvolte o atitudine de recunoștință la adresa Primăriei orașului Sânnicolau Mare legat de lucrările ce

au avut loc în ultima perioadă în planul renovării, îmbunătățirii și reabilitării ambelor clădiri. Mulțumirile noastre nu au drept fundament excesul de zel, din contră, au rezultat dintr-un simț al datoriei, din nevoia de a recompensa cel puțin cu vorbe calde bine primit.

Ambele clădiri ale liceului nostru au trecut prin transformări majore, de bun augur, lucrările desfășurându-se în cea mai mare parte pe perioada vacanțelor de vară pentru ca orele de curs să nu fie afectate. Așadar, curtea clădirii 1, de pe strada 16 Decembrie 1989, a fost amenajată cu spații verzi și dotată

cu bănci, creându-se un mediu propice pentru ca elevii să-și petreacă pauzele într-un mod relaxant. Piesa de rezistență o constituie terenul de fotbal, construit după standarde ridicate cu o suprafață de tartan, un teren unde să se poată organiza cu succes un turneu sau un campionat la nivel local sau zonal. Toate aceste îmbunătățiri au avut un impact pe măsură asupra întregului personal al școlii noastre, dar încântarea și sentimentul de mulțumire se citesc cel mai bine în ochii elevilor, în felul cum își petrec cele 10 minute dintre orele de curs. La nivelul clădirii 2, de pe strada

Andrei Șaguna, transformările sunt la fel de evidente. Întreaga clădire a fost izolată termic și dotată cu uși și geamuri termopan. Acoperișul vechi a fost înlocuit cu unul nou mult mai trainic, sălile de clasă și sala profesorală dispunând, de asemenea, de îmbunătățiri.

Toate acestea sunt dovada că Primăria orașului Sânnicolau Mare se implică în tot ceea ce este legat de viitorul elevilor noștri și răspunde prezent la nevoile acestora.

**Liceul Tehnologic
“Cristofor Nako”**



**...15 ianuarie 1850 – 15 ianuarie 2019
Elevi ai Liceului Teoretic “Ioan Jebelean” la statuia lui Mihai Eminescu**

Mulți ani au trecut de când a venit pe lume, într-o familie modestă, cu foarte mulți copii, cel care va deveni pentru totdeauna “Luceafărul poeziei românești”. Niciun alt scriitor din literatura română nu a reușit până acum să lase posterității o operă genială ca a marelui poet, Mihai Eminescu, o creație originală și unică, încărcată de o vădită emoție artistică.

Și pentru că ziua de 15 ianuarie este o zi specială pentru iubitorii de poezie, elevi ai clasei a IX a A ai Liceului

Teoretic Ioan Jebelean din Sânnicolau Mare, coordonați de dascălul lor de limba și literatură română, au ținut să-i pregătescă marelui poet un moment special. Astfel, întreaga clasă a poposit pentru câteva zeci de minute în fața statuii lui Mihai Eminescu din centrul orașului. Doi reprezentanți au depus o coroniță, ținând un moment de reculegere. De asemenea, s-au recitat versuri, s-au prezentat volume de poezii și s-au citit gânduri legate de viața și activitatea autorului “Luceafărului”. **MR**



APRINDEREA ILUMINATULUI FESTIV

ATMOSFERĂ DE BASM PE MELODIILE LUI FUEGO

15 ianuarie 1850 – 15 ianuarie 2019

Mulți ani au trecut de când a venit pe lume, într-o familie modestă, cu foarte mulți copii, cel care va deveni pentru totdeauna “Luceafărul poeziei românești”. Niciun alt scriitor din literatura română nu a reușit până acum să lase posterității o operă genială ca a marelui poet, Mihai Eminescu, o creație originală și unică, încărcată de o vădită emoție artistică.

Și pentru că ziua de 15 ianuarie este o zi specială pentru iubitorii de poezie, elevi ai clasei a IX a A ai Liceului Teoretic Ioan Jebelean din Sănnicolau Mare, coordonați de dascălul lor de limbă și literatură română, au ținut să-i pregătescă marelui poet un moment special. Astfel, întreaga clasă a poposit pentru câteva zeci de minute în fața statuii lui Mihai Eminescu din centrul orașului. Doi reprezentanți au depus o coroană, ținând un moment de reculegere. De asemenea, s-au recitat versuri, s-au prezentat volume de poezii și s-au citit gânduri legate de viața și activitatea autorului “Luceafărului”.

MR

Sărbătoarea Hramului bisericii și a Anului Centenar în parohia greco-catolică

Un eveniment devenit tradiție

A devenit deja o tradiție ca în preajma sărbătorilor de iarnă, credincioșii tuturor confesiunilor din Sănnicolau Mare să se întâlnească pentru a-L slăvi pe Dumnezeu. Inițiativa unui astfel de eveniment îi aparține domnului primar Dănuț Groza care a lansat invitația de a colinda tuturor confesiunilor, în urmă cu câțiva ani. Pentru o locație generoasă în care să își găsească loc cât mai mulți sămniclăușeni, s-a ales Biserica catolică din oraș.

Și anul acesta, evenimentul a fost popularizat prin intermediul ziarului local și al rețelelor de socializare, astfel că, și de această dată, locația s-a dovedit aproape neîncăpătoare. Toți cei prezenți s-au așezat confortabil pe scaune, așteptând cu nerăbdare începerea evenimentului la care și-au făcut simțită prezența domnii primar și viceprimar, consilieri locali și reprezentanți ai diverselor instituții din oraș.

Glasurile coriștilor celor biserici participante au răsunat divin aproape două ore. La final, ca de fiecare dată, toată lumea a cântat minunatul colind “O, ce veste minunată!”

Evenimentul demonstrează că se poate ca într-o comunitate atât de mică cum este cea în care trăim, toți locuitorii, indiferent de confesiune, să conviețuiască în pace și armonie desăvârșită.

Pr. Dr. SERGIU STOICA

SFÂRȘIT DE AN, CU REZULTATE DEOSEBITE, PENTRU ELEVII ȘCOLII GIMNAZIALE NR.2 “NESTOR OPREAN”

Deși anul școlar a început de doar trei luni, elevii școlii Gimnaziale nr. 2 “Nestor Oprean” din localitatea noastră, au început sa culeaga roadele pregătirii lor ,prin rezultatele deosebite obținute în cadrul concursurilor la diferite discipline școlare.

În ziua de 20 octombrie 2018, CENTRUL JUDEȚEAN DE EXCELENȚĂ TIMIȘ a organizat selecția elevilor pentru desfășurarea activităților de înaltă performanță, în anul școlar 2018-2019 la MATEMATICĂ.Cu acest prilej, **IULIA GEAMBAZU și DARIANA MILICICI**, eleve în clasa a V-a A la școala noastră, au participat la acest test obținând rezultate frumoase. Eleva IULIA GEAMBAZU a fost admisă pe locul al V-lea. Tot Iulia Geambazu, și-a continuat parcursul bunelor rezultate, prin participarea la ediția a III-a a concursului interjudețean de matematică “ Valeriu

Alaci - Junior” destinat elevilor claselor V-VIII,desfășurat la la Școala Gimnaziala nr.30 din Timișoara. Concursul a fost sprijinit de către Inspectoratul Școlar al județului Timiș, Departamentul de Matematică din cadrul Universității Politehnica din Timișoara, Școala Gimnaziala nr. 30 din Timișoara și Societatea de Științe Matematice din România - filiala Timiș.

De menționat că la acest concurs, au participat doar elevi cu rezultate deosebite la concursurile și olimpiadele de profil, în anul școlar 2017-2018.Cu această ocazie, Iulia a obținut LOCUL I, cu un total de 115 puncte.

În data de 8 noiembrie, a.c .școala noastră a participat alături de alte 20 de școli, în localitatea Dudeștii Vechi, la faza pe zonă a Olimpiadei Sportului Școlar, prilej cu care elevii școlii noastre au obținut următoarele rezultate :

La concursul de ȘAH- locul I a fost obținut de eleva **CIONTEA ANDRADA** din clasa a VII-a

La concursul de TENIS DE MASĂ

- locul I - elevul, **BUDEANU DAN** din clasa a VII-a
- locul al III-lea, elevul **CUCOV IANI** din clasa a VI-a!

În perioada 10-13 noiembrie, a.c. eleva Școlii Gimnaziale nr.2 „Nestor Oprean”, **ISAC ANCA AMALIA**, a paricipat în calitate de sportivă, legitimată la clubul SPORT4 FUN din Timișoara, la un puternic turneu de tenis de câmp, rezervat juniorilor până în 14 ani, la Oradea. Cu acest prilej, sportiva a obținut locul al II-lea în proba de dublu, alături de partenera, Mușat Giulia din Arad și locul al III-lea în proba de simplu.

Sfârșitul lunii noiembrie, aduce noi premii pentru elevii școlii noastre, prin participarea la Concursul Intejudețean

de Chimie ”Memorialul OCTAVIAN LARIONESCU”, ajuns la ediția a X-a. La acest concurs au participat peste 200 de elevi ai claselor VII-VIII. Rezultatele obșnute de elevii școlii noastre au fost:

- Locul al III-lea : **ALECU RADU CĂTĂLIN**, clasa a VII-a
- Mențiune : **PREDESCU MARIA AMALIA** calsa a VII-a și **FARCA FABIAN**, clasa a VIII-a
- Mențiune specială : **BORA DARIUS** și **KATARO FRANCESCA**, clasa a VII-a

Conducerea școlii felicită elevii laureați ai acestor concursuri școlare precum și pe coordonatorii lor, profesori ai Școlii Gimnaziale nr.2 ”Nestor Oprean”, dorindu-le noi succese în continuare.

Prof. SBÎRCIOG CĂLIN

“Să creștem împreună!”

Centru educațional deschis de SALVAȚI COPIII si APTIV la Școala Gimnazială nr.1 Theodor Bucurescu



Începând cu luna octombrie, în cadrul Școlii Gimnaziale nr. 1 "Theodor Bucurescu" din Sănnicolau Mare funcționează Centrul educațional "Să creștem împreună!", care oferă servicii și sprijin copiilor vulnerabili și familiilor lor.

Centrul a fost deschis de către Organizația Salvați Copiii Filiala Timișoara cu ajutorul financiar oferit de Aptiv - Technology Services & Solutions SRL din Sannicolau Mare, în cadrul unui proiect mai amplu de sprijin pentru copiii aflați în diverse situații de risc, părinții și reprezentanții legali ai acestora, precum și specialiștii care lucrează în domeniul de protecție și educație a copiilor.

Proiectul va fi implementat pe parcursul următoarelor 12 luni și vizează reducerea impactului negativ asupra copiilor, impact ce este asociat abuzului parental și migrației părinților pentru munca în străinătate, prin dezvoltarea serviciilor de intervenție directă, care să conducă la o mai bună protecție a copiilor aflați în risc de abuz, rămași singuri acasă sau cu o situație socio-economică precară.

Beneficiarii proiectului au fost selectați cu sprijinul direct al școlii și al Primăriei Sănnicolau Mare.

Centrul educațional "Să creștem împreună" este frecventat de luni până vineri de 25 de copiii, care beneficiază de sprijin educațional: ajutor la teme, recuperare și remediere pentru elevii cu dificultăți de învățare, pregătire suplimentară la principalele materii de studiu. Activitățile educaționale sunt desfășurate de către un cadru didactic de la școală. Pe lângă acestea, specialiștii din cadrul Organizației Salvați Copiii Filiala Timișoara desfășoară cu acești copii activități de educație pentru sănătate, igienă și nutriție sănătoasă, precum și alte activități extra-curriculare.

În cadrul acestui proiect, Organizația Salvați Copiii Filiala Timișoara împreuna cu Aptiv România își propune să ofere: sprijin psihologic direct pentru copii cu părinți plecați la muncă în străinătate, pentru copii cu o situație socio-economică precară, pentru copii cu risc de a dezvolta o traumă psihologică etc. În acest context, în cadrul școlii a fost amenajată și dotată o sală de consiliere în care se desfășoară într-un mediu prietenos și sigur activitățile de consiliere psihologică individuală și de grup pentru copii și părinții lor. Acest serviciu este oferit de către specialiștii Centrului de Consiliere pentru Părinți și Copii din cadrul Organizației Salvați Copiii Filiala Timișoara.

Cei 25 de copiii care frecventează Centrul educational primesc câte o masa caldă la care se adaugă rechizitele necesare pentru școală, îmbrăcăminte și încălțăminte corespunzător nevoilor individuale identificate.

Părinții copiilor și reprezentanți legali vor beneficia, la rândul lor, de asistență socială și psihologică, precum și de programe de parentalitate pozitivă, care au drept scop de a-i ajuta să-și îmbunătățească nivelul de cunoștințe și abilități în ceea ce privește drepturile, protecția și dezvoltarea copilului. Atât

părinții, cât și profesioniștii din domeniu (100 de persoane) vor fi informați și sensibilizați despre procedurile legale privind copiii cu părinți plecați la muncă în străinătate și protecția copiilor aflați în risc de abuz sau neglijare. În plus, 40 de profesioniști din sistemul de protecție și educare a copiilor vor beneficia de formare și capacitate ca să fie mai bine pregătiți pentru identificarea, referirea și / sau intervenția în situațiile copiilor victime ale abuzului și neglijenței.

Cu toate că în primă fază finanțarea proiectului a fost prevăzută pentru un an de zile, în acest moment, alături de partenerul și finanțatorul nostru Aptiv România, analizăm posibilitatea prelungirii proiectului și în anul școlar 2019-2020 în beneficiul copiilor și a comunității din Sănnicolau Mare.

Aptiv România

“Echipa Aptiv România este mândră să se alăture acestei inițiative valoroase, intrucat ne angajăm să construim și să menținem relații importante în comunitatea în care trăim și lucrăm. Îmbunătățirea calității vieții a făcut parte din cultura